



# PORADNA PRO RODINY

PRAHA



- » Dostali jste se v posledních měsících (nejen) v souvislosti s nemocí Covid-19 do tíživé situace?
- » Zdá se vám, že nezvládáte zvyšující se tlak a napětí v rodině?
- » Obáváte se ztráty zaměstnání či finančních potíží?
- » Máte pocit ohrožení, strach z budoucnosti?

Naši odborníci – specialisté vám pomohou s konkrétními situacemi a provedou vás systémem podpory a služeb, které lze v krizových situacích využít.

Veškeré služby poskytujeme rodinám z Prahy 7 **BEZPLATNĚ, ANONYMNĚ A V BEZPEČNÉM PROSTŘEDÍ**. Nepotřebujete mít žádné doporučení.

## S ČÍM SE NA NÁS MŮŽETE OBRÁTIT:

- vzniklé finanční potíže
- dluhová problematika
- náhlá ztráta zaměstnání
- krizové životní situace/napětí v rodině
- obtížné zvládnání vzdělávání dítěte doma
- poradenství pro cizince, zprostředkování interkulturního pracovníka nebo tlumočení
- nepojistné sociální dávky – hmotná nouze, státní sociální podpora
- bytová nouze/problémy s úhradou nákladů spojených s bydlením
- problémy s návykovými látkami
- úmrtí v rodině
- jiné zátěžové životní situace (domácí násilí, šikana)
- zprostředkování kontaktu na bezplatnou psychologickou pomoc

## KONTAKT:

tel.: 220 144 097 nebo 605 070 056, e-mail: [poradenstvi@praha7.cz](mailto:poradenstvi@praha7.cz)

Pondělí - čtvrtek 9 - 17 hod.

Pokud máte nízký kredit na telefonu, zavoláme vám zpět.