

# JÍDELNÍČEK

## 7.7. - 11.7.2025

### Pondělí 7.7.2025

Přesnídávka: makovec, hrozno, bluma, kakao (1a, 3, 7)

Polévka: pórková s krutony (1a, 3, 7)

Hlavní chod: čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb (1a, 1b, 3, 12)

Svačina: houska, pomazánka budapešť, jablko, mléko (1a, 7)

### Úterý 8.7.2025

Přesnídávka: dalačák, pomazánka z pečené ryby, meloun, mléko (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: zelňačka (1a, 7, 12)

Hlavní chod: hovězí guláš, těstoviny (1a, 3)

Svačina: chléb, pomazánka celerová, mandarinka, mléko (1a, 7, 9)

### Středa 9.7.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka česneková, meloun, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová s vločkami (1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: krůtí čína, bulgur (1a, 7)

Svačina: rohlík, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko (1a, 7)

### Čtvrtek 10.7.2025

Přesnídávka: krupicová kaše s kakaem, banán, mléko (1a, 7)

Polévka: žampionová krémová (1a, 7)

Hlavní chod: pečená treska, brambor, rajče (4, 7)

Svačina: špaldový rohlík, pomazánka brokolicevá, mrkev, mléko (1a, 1e, 7)

### Pátek 11.7.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka avokádová, zeleninový talíř, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: Minestrone (1a, 9)

Hlavní chod: rizoto s vepřovým masem, sýr (7)

Svačina: jogurtové řezy, mandarinka, mléko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.