

JÍDELNÍČEK

5.1. - 9.1.2026



Pondělí 5.1.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka vajíčková, ledový salát, ředkev, mléko (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: gulášová (1a, 7)

Hlavní chod: čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb (1a, 1b, 3, 12)

Svačina: rohlík, pomazánka česneková, jablko, mléko (1a, 7)

Úterý 6.1.2026

Přesnídávka: houska, pomazánka z červené řepy, okurka, paprika, mléko (1a, 1c, 7)

Polévka: zeleninová s jáhly (7, 9)

Hlavní chod: krůtí kostky, kuskus (1a)

Svačina: chléb, pomazánka cizrnová, mrkev, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 7.1.2026

Přesnídávka: zakysaná smetana s jahodami, piškoty, hrozno, jablko (1a, 7)

Polévka: pórková (1a, 3, 7)

Hlavní chod: vepřová pečeně, štouchané brambory, mrkev (1a)

Svačina: rohlík, pomazánka se sýrem, mandarinka, mléko (1, 7)

Čtvrtek 8.1.2026

Přesnídávka: dalaťák žitný, pomazánka z pečené dýně, hrozno, pomeranč, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: brokolicová s bulgurem (1a, 7)

Hlavní chod: bramborové šišky, mák, banán (3, 7, 12)

Svačina: chléb, pomazánka rybičková, jablko, mléko (1a, 1b, 4, 7)

Pátek 9.1.2026

Přesnídávka: houska, žervé, mrkev, kedlubna, kakao (1a, 7)

Polévka: česnečka, vejce, krutony (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Boloňské špagety, sýr (1a, 7)

Svačina: mrkvovník, mandarinka, mléko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

