

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026



Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka rybičková v tomatě, paprika, okurka, mléko (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: pórková (1a, 3, 7)

Hlavní chod: buchtičky se šódo, banán (1a, 3, 7)

Svačina: rohlík, pomazánka se sýrem Ementál, mandarinka, mléko (1, 7)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: houska, marmeládové máslo, hrozno, pomeranč, caro (1a, 7)

Polévka: Minestrone (1a, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí maso s kapustou, brambor (7)

Svačina: chléb, pomazánka kuřecí, mrkev, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: rohlík, pomazánka avokádová, okurka, paprika, mléko (1a, 7, 11)

Polévka: zelňačka (1a, 7, 12)

Hlavní chod: zapečené těstoviny se zeleninou (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, pomazánka zeleninová, jablko, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: krupicová kaše se kakaem, hruška, mléko (1a, 7)

Polévka: drůbeží s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: krůtí rizoto, sýr, okurka (1a, 7, 12)

Svačina: sýrový rohlík, jablko, mléko (1a, 7)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka luštěninová, led. salát, ředkev, mrkev (1a, 7)

Polévka: zeleninová s bulgurem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: koprová omáčka, vejce, brambor (1a, 3, 7)

Svačina: mrkvovník, mandarinka, mléko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

