

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka švédská, kedlubna, ledový salát, mléko (1a, 1b, 4, 7, 11)

Polévka: hráškový krém s krutony (1a, 7)

Hlavní chod: Milánské špagety, sýr (1a, 7)

Svačina: rohlík, pomazánka mrkvová, jablko, mléko (1a, 1b, 7)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: dalaň, šlehané máslo, paprika, rajče, kakao (1a, 1b, 7)

Polévka: bramboračka (1a, 7, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše, vejce, chléb, kyselá okurka (1a, 1b, 3, 10, 12)

Svačina: chléb, pomazánka vajíčková, mandarinka, mléko (1a, 1b, 3, 7, 10)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: jogurt s borůvkami, banketka, banán (1a, 7)

Polévka: zeleninová s bulgurem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát (1a, 3, 7)

Svačina: houska, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko (1a, 1c, 7)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka zeleninová, okurka, paprika, mléko (1a, 1b, 6, 7)

Polévka: čočková (1a, 7)

Hlavní chod: bramborový guláš, chléb (1a, 1b)

Svačina: rohlík, pomazánka tvarohová, mandarinka, mléko (1a, 7)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: špaldový rohlík, pomazánka brokolicová, hrozno, pomeranč, mléko (1a, 1e, 7)

Polévka: rajská s písmenky (1a, 3, 7, 12)

Hlavní chod: krůtí čína, rýže (1a)

Svačina: karamelové řezy, jablko, mléko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.