

JÍDELNÍČEK

17.3. - 21.3.2025

Pondělí 17.3.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka švédská, kedlubna, jablko, mléko (1a, 1b, 4, 7, 11)

Polévka: zeleninová s bulgurem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: bramborové šišky, mák, banán (3, 7, 12)

Svačina: celozrnný rohlík, pomazánka sýrová, pomeranč, mléko (1a, 1b, 7)

Úterý 18.3.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka z červené řepy, okurka, paprika, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: pórková s krutony (1a, 3, 7)

Hlavní chod: segedínský guláš, houskový knedlík (1a, 3, 7, 10, 12)

Svačina: houska, pomazánka čočková, mandarinka, mléko (1a, 7)

Středa 19.3.2025

Přesnídávka: rohlík, pomazánka z tofu, kedlubna, čínské zelí, kakao (1a, 7)

Polévka: kulajda (1a, 3, 7)

Hlavní chod: krůtí na paprice, těstoviny (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, pomazánka avokádová, jablko, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 20.3.2025

Přesnídávka: zakysaná smetana s jahodami, piškoty, hrozno, jablko (1a, 7)

Polévka: bramboračka (1a, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb (1a, 1b, 3, 12)

Svačina: rohlík, pomazánka zeleninová, mandarinka, mléko (1a, 3, 6, 7)

Pátek 21.3.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka vajíčková, paprika, okurka, caro (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: špenátová (1a, 3, 7)

Hlavní chod: karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát (1a, 3, 7)

Svačina: houska, pomazánka bylinková, jablko, mléko (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.