

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka rybičková, okurka, paprika mléko (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: zeleninová s bulgurem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: kuře na paprice, těstoviny (1a, 3, 7)

Svačina: rohlík, pomazánka ředkvičková, jablko, mléko (1a, 7)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: houska, pomazánka z pečené řepy, hrozno, pomeranč, mléko (1a, 7)

Polévka: brokolicová s krutony (1a, 7)

Hlavní chod: zapečené brambory se zeleninou, kompot (3, 7, 12)

Svačina: chléb, pomazánka zeleninová, mandarinka, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: veka, pomazánka avokádová, ředkev, ledový salát, mléko (1a, 7)

Polévka: čočková (1a, 7)

Hlavní chod: buchtičky se šódo, banán (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, pomazánka bylinková, mrkev, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: jáhlová kaše s kakaem, nektarinka (7)

Polévka: bramboračka (1a, 7, 9)

Hlavní chod: krůtí čína, rýže (1a)

Svačina: chléb, pomazánka cizrnová, jablko, mléko (1a, 1b, 7)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: houska, pomazánka budapešť, kiwi, hruška, mléko (1a, 7)

Polévka: hráškový krém s krutony (1a, 7)

Hlavní chod: bramborový guláš, chléb (1a, 1b)

Svačina: citronovník, mandarinka, mléko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.