

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: houska vícezrnná, pomazánka zeleninová, hrozno, mandarinka, mléko (1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Polévka: květáková (3, 7)

Hlavní chod: zeleninové bulgureto, sýr, okurka (1a, 7, 12)

Svačina: chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, mléko (1a, 1b, 7)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka z tofu, okurka, paprika, mléko (1a, 1b, 6, 7)

Polévka: frankfurtská (1a)

Hlavní chod: rajská omáčka, masové koule, těstoviny (1a, 3, 7)

Svačina: rohlík, pomazánka špenátová, mandarinka, mléko (1a, 7)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: veka, pomazánka drožděná, mrkev, kedlubna, mléko (1a, 4, 7)

Polévka: zeleninová s jáhly (7, 9)

Hlavní chod: hovězí na houbách, rýže (1a, 9)

Svačina: chléb, pomazánka pažitková, jablko, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: vločková kaše s kakaem, banán (1d, 7)

Polévka: hrstková (7, 9)

Hlavní chod: mořská štika s bylinkami, bramborová kaše, zelný salát (4, 7)

Svačina: rohlík, pomazánka celerová s mrkvi a jablkem, mandarinka, mléko (1a, 1b, 7, 9)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: bulka, pomazánka Budapešť, mrkev, kedlubna, mléko (1a, 7)

Polévka: dýňová s krutony (1a, 7)

Hlavní chod: zapečené brambory s brokolicí, řepa (3, 7, 12)

Svačina: perník, jablko, mléko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.