

## Jídelníček 12.12. - 16.12.2022

<b>Pondělí:</b>	chléb, pomazánka švédská, ledový salát, kedluben,	
	jablko, bílá káva	1a,1b,1c,4,7
	z kysaného zelí	1a,7,12
	vepřové na pórku, bulgur	1a
	houska, máslo, strouhaný sýr, mandarinka	1a,7
<b>Úterý:</b>	obložená veka, rajče, okurka, linecké kolečko	1a,3,7
	drůbeží s nudlemi	1a,3,7,9
	kuřecí řízek, brambor, paprika	1a,3,7
	vánočka, jablko, kakao	1a,3,6,7
<b>Středa:</b>	jogurt s malinami, piškoty, banán	1a,3,7
	vločková se zeleninou	1a,1d,7,9
	čočkové ragú se špagetami a sýrem	1a,3,7,9
	chléb, lučina, kiwi, mléko	1a,1b,7
<b>Čtvrtek:</b>	rohlík, pomazánka kapiová, hruška, pomeranč, mléko	1a,7
	hovězí s pohankou	9
	hovězí vařené, okurková omáčka, houskový knedlík	1a,3,7,10,12
	bramborka, mrkev	1a,3,7
<b>Pátek:</b>	chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, okurka, paprika	1a,1b,7
	hrachová s opečeným chlebem	1a,1b,7
	krůtí pečeně protýkaná mrkví, bramborová	
	kaše s hráškem	1a,7
	celozrnný rohlík, pomazánka celerová, jablko	1a,1b,5,7,9

